

La gymnastique des cinq saisons

Un voyage vers soi-même



Se mettre en accord avec les saisons grâce
à l'énergétique chinoise appliquée au corps.

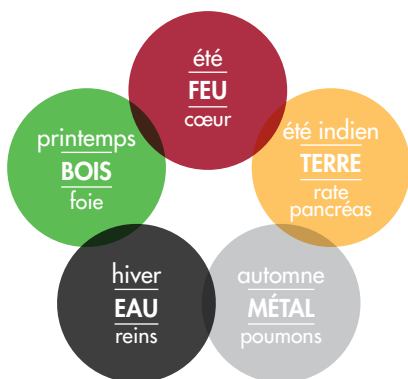
•
Repousser progressivement ses limites
grâce à des étirements en douceur.

•
Développer l'écoute de son corps
et de ses mouvements.



AVEC MURIEL GAY
KINÉSITHÉRAPEUTE ET SOPHRO-ANALYSTE

*“ Plus vous vivez votre corps
en conscience, plus il vous répond. ”*



HORAIRES

Cours du lundi 2 octobre 2023 au 16 mai 2024.
Dates disponibles sur le site internet.

lundi		14h15 à 15h15 D 18h30 à 19h30 M
mardi		12h30 à 13h30 M 17h45 à 18h45 D
jeudi		11h00 à 12h00 M

2 formules proposées
dynamique (**D**) ou méditative (**M**)

.....

TARIFS

283 € l'année (22 cours)

.....

MURIEL GAY
06 83 11 35 57
elmuri@orange.fr

-

78 RUE ADRIEN RECOUVREUR - 49000 ANGERS
TRAM BAMAKO

-

www.famille-cle.com/coeur-au-corps